

高島地域センターだより

2月号

2～3月の行事・イベントなど

2月4日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
2月16日(日)	13時15分 ～ 16時00分	高嶋神社「節分祭」 (古い御神札などの受付は12時30分から)
2月19日(水)	10時00分 ～ 14時00分	市県民税申告受付(高島地区) (荒天等の場合は3月13日(木)に延期)
3月4日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
3月8日(土)	9時30分 ～ 14時30分	しまめぐり双六 IN 高島 (荒天等の場合は3月9日(日)に延期)

高島地域センターだより No.89

発行日：令和7年2月1日(土)

編集：高島地域センター

〒851-1315

長崎市高島町1728番地1

☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(令和6年12月末現在)

■人口 249人(R5.12月末268人)

【男118人、女131人】

■世帯数 176世帯

高島地域センターだよりのバック
ナンバー公開中!アクセスは
こちらから

高島地区の市県民税申告は2月19日(水)です

日時	2月19日(水) 10時00分～14時00分 (荒天の場合は、3月13日(木)に延期します。)
場所	高島地域センター 3階会議室 ※当日は8時45分から、高島地域センター1階にて受付番号札を配布します。 なお、配布開始時間前に来庁されても、番号札は配布しません。
持ってくるもの	申告書、マイナンバー確認書類と本人確認書類、源泉徴収票などの令和6年中の収入が分かるもの、控除関係書類

※ 詳しくは、「広報ながさき」1月号 14～15ページをご覧ください。

火災に注意しましょう

この時季は空気が乾燥するうえ、暖房器具や火気の使用が増えて、火災が発生しやすくなります。火災にはくれぐれも気を付けましょう。

ストーブを原因とする火災で死者が多く発生しています。ストーブ周りには特に注意しましょう。

<予防のポイント>

寝たばこをしない。

ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

コンセントの周りを掃除し、不必要なプラグは抜く。

火を使うときはそばを離れない。



※ 詳しくは、消防局予防課（☎822-0429）までお問い合わせください。

実在する事業者をかたい未納料金を請求する詐欺に注意

【事例】

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。

コンビニで電子マネーを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も電話があり、5万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。

その後も追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。



- 実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。
- コンビニ等で電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。
- 不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。
- 困ったときは、長崎市消費者センター（☎829-1234）や、最寄りの警察等にご相談ください。（警察相談専用電話「#9110」）

（見守り新鮮情報 第499号（2024年11月28日）発行：独立行政法人国民生活センター）

「サイエンスアイランド高島」への道（その5）

稚魚は順調に成長 卵からの飼育試験も始まりました！

今回も、高島水産研究所の藤川特任研究員にブリの稚魚の現在の状況や、種苗生産の研究の進み具合についてお話をうかがいました。



COI-NEXT



ながさきBLUEエコノミー



大きく成長した500匹の稚魚たちは、元気に泳いでいました。

＜現在の稚魚の大きさ＞

現在（1月下旬）の稚魚の大きさは約40cm（約1kg）で、順調に成長しているとのことでした。

ブリは水温に敏感な魚で、水温が高すぎても低すぎても消化不良を起こすため、12月初めまでは毎日エサを与えていましたが、水温が低い現在は週に3回だけエサを与えているそうです。

＜卵からの飼育試験＞

高島水産研究所で飼育している成魚に産卵させるため、昨年からは環境操作に取り組んでいましたが、予想より難航したため、今年度は成魚からの卵の採取は残念ながら断念せざるを得なかったとのことでした。藤川さんは、「これで卵の採取をあきらめたわけではなく、今年の11月ごろから再び環境操作に挑戦し、来年1～2月ごろには卵を採取したい。」と話していました。

また、五島から到着したブリの卵を使った飼育試験は予定どおり進められ、卵からふ化したばかりの仔魚（しぎょ：稚魚になる前の状態）は約3mm（約0.01g）で、1か月程度で約2cm（約3g）に育つ見込みとのことでした。

＜今後の予定＞

現在、ブリの稚魚は500匹飼育されています。4月ごろに、この中から大きくなりそうな稚魚を250匹選別し、さらに飼育を続けていくそうです。順調ならば、夏には約50cm（約2kg）に達する可能性もあるとのことでした。

また、ヒラメに緑の光を当てると成長が早くなった事例があり、ブリにも同様の効果があるかどうか調べるため、様々な種類の光を当てる実験を4～5月ごろから始める予定だそうです。

＜アカハタの飼育も始めています＞

高島水産研究所の一角でアカハタの飼育が始まっています。藤川さんは、「あくまでもメインはブリだが、アカハタからも卵を採取して飼育試験を行っていく予定」と話していました。

＜さらなる設備の拡張＞

よりよい飼育環境を整えるため、遅くとも秋までには水槽の海水を温める装置を整備する予定とのことでした。



高島水産研究所で飼育されているアカハタ

引き続き受け付けています 能登半島地震災害義援金

発生から1年あまりが経ちましたが、能登半島地震の被災地は昨年9月に豪雨災害にも見舞われ、多くの方々が今も不安な避難生活を強いられています。

長崎市では昨年に引き続き、本庁や各地域センターなどで災害義援金を受け付けております。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて、全額被災地へ寄付します。

昨年は多数の皆さまにご協力をいただきました。引き続き温かいご支援をよろしくお願ひします。

高島地域センターでも、昨年に引き続き義援金を受け付けております。ご協力いただける方は、窓口までご持参ください。

地域おこし協力隊員より ～今年の活動目標～

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の池田です。

昨年は高島での新しい生活をスタートさせた記念すべき年でした。地域の皆さまからの温かいご支援のおかげで、充実した1年を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。



Instagramはこちら



<昨年の活動を振り返って>

昨年は「高島の魅力をより多くの人に伝える」を目標に活動しました。具体的には、高島でのシュノーケリング体験や自然の魅力を旅行業関係の皆さまに直接ご紹介し、観光客誘致に向けた取り組みを進めました。また、全国に多数の会員がいる女性支援NPO団体にも高島を紹介しました。

ほかにも、SNSを活用した情報発信に力を入れ、高島の写真やイベント情報を定期的に発信し、「高島を知るきっかけ」を多くの方に提供しました。

さらに、先月号でお伝えしたとおり、地域のコミュニティの場となるコーヒーショップをつくるためのクラウドファンディングが無事成功し、新聞などでも取り上げていただき、新たな高島ファンが広がりつつあることを実感しています。

<今年の活動>

今年は、「訪れる人も住む人も楽しい時間を過ごせる島づくり」を目標に活動します。具体的には、島全体に花を植えることで美しい景観を作り、訪れる方々が自然と花に癒される島を目指します。

また、上で述べた女性支援NPO団体の九州支部の皆さまが、今年の夏、モニターツアーで高島を訪れる予定になっており、高島の未来について一緒に考えていきます。

今年も地域の皆さまへの感謝を胸に、目標達成に向けて全力で取り組みますので、引き続き、地域の皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひいたします。



今年の夏、モニターツアーで高島を訪れる予定の皆さま

高島診療所だより 第六号

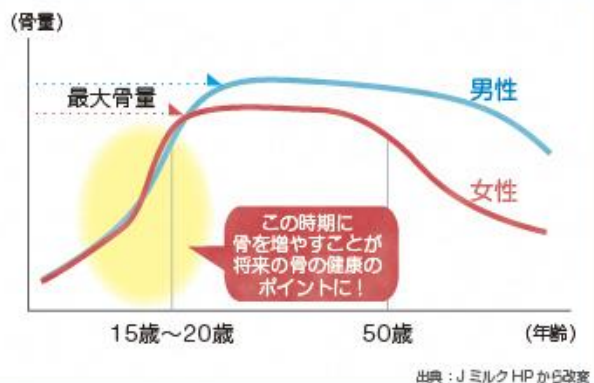
骨粗しょう症 骨折の連鎖を止めろ！ 健康寿命の延伸だ！

<1つの事実>

高齢になるにつれて骨量が減少します。(骨がもろくなる。骨粗しょう症になる。) 特に女性の皆さま！ そして、腰椎、前腕骨や大腿骨に多大な外傷が加わらなくても骨折するようになります。(脆弱性骨折)



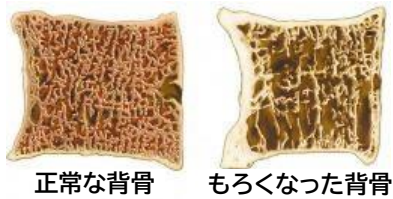
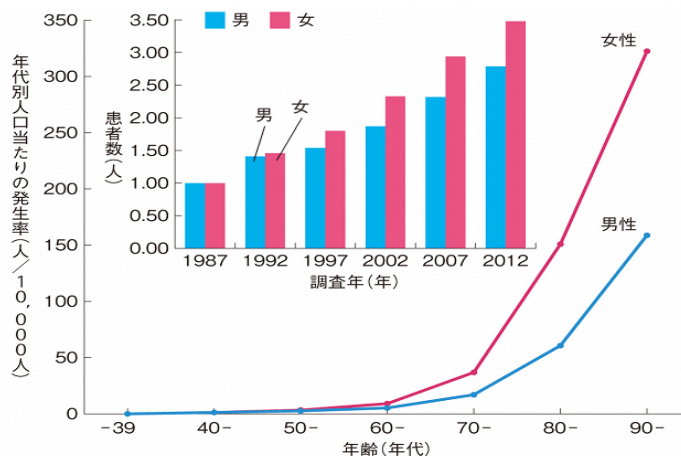
男女別の骨量の経年変化



骨粗しょう症になると、骨がもろくなり骨折が増えます。右のグラフから分かります。高齢になるにつれて骨折する人の割合は高くなっています。また、年齢によらず、年々、骨折する人が増えてきています。骨粗しょう症等でもろくなった脊椎に注意！ 骨折しやすくなっています。

脆弱性骨折は多くの方、特に閉経後のエストロゲン(女性ホルモンの1つ)減少の女性に起こりやすくなっています。

次回の高島診療所だよりでは、なぜ骨粗しょう症を治療しなければならないのかをお伝えします。(文責 高島診療所 西倉哲司)



高島フォトダイアリー

消防団は地域防災の要 ～長崎市消防出初式～



1月7日(火)、出島メッセ及び県庁南側岸壁において、長崎市消防出初式が挙行されました。

高島島内でも関連行事が行われ、昨年1月に配備された消防車が一般開放されたほか、消防車両による島内パレードや一斉放水が行われました。




飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！ また、歩きながらエサをまくこともおやめください。

<各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内（8時30分～12時00分、13時00分～17時00分）に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 ← 迷ったときは 年中無休24時間対応 <ul style="list-style-type: none"> ・救急車を呼んだほうがいいのかな？ ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな？ ・どこの病院に行けばいいのかな？
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター（B地区） ・月～金 8時30分～17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分～8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎822-0480 または あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎822-8888
土砂崩れなどを発見したら	☎119
粗大ゴミ、家電4品目や動物の死がいの廃棄	福島清掃 ☎848-9645
定期船の欠航など	野母商船（株） ☎826-6238
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110
市役所の手続きなど	あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎822-8888 （8時00分～20時00分 年中無休）
市政に関する動画	YouTube（ユーチューブ） 長崎市公式チャンネル 

≪編集後記≫ 年が明けて1か月。まだまだ寒い日が続きますが、春はそこまで来ています。うらかな春を迎えられるよう健康には気を付けましょう。（たみ）