

# 高島地域センターだより **12**月号

## 12～1月の行事・イベントなど

12月3日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
12月7日(土)	16時30分 ～ 17時00分	高島鼓響塾 公演会 (1ページ参照)
12月22日(日)	9時00分 ～ 12時00分	高島ふれあいもちつき大会 (会場：高島市場)
1月7日(火)		長崎市消防出初式

高島地域センターだより No.87  
発行日：令和6年12月1日(日)  
編集：高島地域センター  
〒851-1315  
長崎市高島町 1728 番地 1  
☎095-896-3110 (代表)

高島地域センター管内の人口  
(令和6年10月末現在)  
■人口 255人 (R5.10月末 270人)  
【男 121人、女 134人】  
■世帯数 180世帯

高島地域センターだよりのバックナンバー公開中！  
アクセスは   こちらから

## 高島鼓響塾 公演会を開催します

長崎郷土芸能大会で披露した「姫大蛇」の演技を高島でも披露します。満席の会場から大絶賛の拍手と歓声が上がった演技をぜひご覧ください。

日時	12月7日(土) 16時30分～ (開場16時00分)
場所	高島ふれあいセンターホール



## 年末年始はゴミの収集日にご注意ください

年末年始の高島地区のごみの収集日は次のとおりです。

12月28日 (土)	12月30日 (月)	12月31日(火) ～ 1月5日(日)	1月6日 (月) から
燃やせないゴミ プラスチック製容器包装 資源ゴミ	燃やせるゴミ	ゴミの収集はありません	平常どおりの収集します
年内最後	年内最後		

※ 年末年始は、家庭にゴミがたまりませんが、ご理解とご協力をお願いします。

※ 「広報ながさき12月号」の折り込みもご覧ください。

# マイナ保険証の利用登録手続きはお早めに！

マイナンバーカードと健康保険証の一体化にともない、12月2日（月）以降、現行の保険証は発行されなくなります。

ただし、12月1日（日）以前に交付された保険証は、保険証に記載の有効期限まで利用できます。



12月2日（月）以降に健康保険が変更になった方や保険証の有効期限が切れる方のうち、マイナンバーカードをお持ちでない方及びマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、健康保険証に代えて医療機関に提示する「資格確認書」が加入している健康保険から交付されます。（「広報ながさき11月号」裏表紙参照）

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、医療機関の窓口やマイナポータルでの登録が必要です。（高島地域センターでも登録できます。）

なお、国民健康保険の方は国民健康保険課（☎829-1136）へ、後期高齢者医療制度の方は後期高齢者医療室（☎829-1139）へお尋ねください。

## 高島診療所の診療時間について

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8時30分～12時00分	○	○	○	○	○	×	×
午後 13時00分～17時00分	○	○	○	○	○	×	×

※ 現在、金曜日17時00分から月曜日8時00分までの長崎大学の医師による救急診療は行っていません。

※ 救急の場合は**119**番にご連絡ください。救急でない場合は、平日の診療時間内に受診してください。（高島診療所 ☎896-2048）

## 高島振興協同組合のクラウドファンディングにご協力を！

高島振興協同組合が、クラウドファンディング（ふるさと納税）を募集しています。長崎市外にお住まいの方には寄付額に応じて返礼品もあります。多数の皆さまのご協力をお願いします。（長崎市民の方でも、このクラウドファンディングではふるさと納税ができ、控除も受けられますが、返礼品を受け取ることはできません。）

寄付募集の目的	「明治日本の産業革命遺産「北溪井坑（ほっけいせいこう）」からの島巡り」	
目標金額	1,500,000円	詳しくはこちら  
寄付募集締め切り	令和7年1月7日（火）	

## 高島フルーティートマトだより（その4）

トマトの生育は順調！ 来年もおいしい高島フルーティートマトが食べられそうです。

今回も、たかしま農園の木下さんに高島フルーティートマトの生育状況などをおうかがいしました。

### <現在のトマトの生育状況>

9月下旬と10月上旬の2回に分けて植えられたトマトの苗の生育は順調で、現在は大人の背丈ほどの高さになっているそうです。

地面に近い部分ではすでに実がついており、特に一番下の段の実はピンポン玉以上の大きさにまで育っているとのことでした。これから順次、摘果（甘く濃く育ちそうな実だけを残して、それ以外の実を間引くこと）を行っていくそうです。

木下さんは「この調子なら1月下旬には収穫を始められると思う。育ち具合によっては、もっと早く収穫できるかもしれない。」と話していました。

### <長崎北高の「フードロスゼミ」の皆さんが商品開発>

摘果した実は、これまでは廃棄するしかなかったのですが、たかしま農園では、昨年からの摘果した実を長崎北高の「フードロスゼミ」に提供しているそうです。

「フードロスゼミ」では、長崎市内の廃棄される農産物や海産物を活用した商品開発に取り組んでおり、このほど、たかしま農園から提供されたトマトを発酵させ原料に使った「酵素ドレッシング」と「おかず味噌」が完成したそうです。

時期は未定ですが、今後、高島港ターミナル内の直売所でも販売する予定とのことでした。



(写真上) 酵素ドレッシング 2種  
(写真下) おかず味噌

### <SNSでも情報発信中！>

たかしま農園では、SNS（Instagram）による情報発信も行っています。たかしま農園の近況、商品やイベント情報などが写真や動画とともに紹介されていますので、ぜひご覧ください。



Instagramはこちら

### <たかしま農園からのお知らせ>

たかしま農園では、12月25日（水）まで、高島フルーティートマトの先行予約とファンクラブ会員募集を受付中です。それぞれ数に限りがあるとのことですので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

詳しくは、たかしま農園のホームページをご覧ください。

- ・たかしま農園ホームページ：<https://www.takashima-nouen.com/>  
こちらからもアクセスできます。



# 地域おこし協力隊員より ～11月の活動報告～

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の池田です。  
11月は次のような活動に取り組みました。



Instagramは  
こちら



## <釣り大会 IN 高島>

11月3日(日)、飛島磯釣り公園で「釣り大会 IN 高島」が開催され、私もスタッフとして参加しました。

「釣り教室&釣り大会」に参加した子どもたちは、釣れた魚を見せながらスタッフに名前を聞いたり、一緒に参加していたご家族に自慢したりして、笑顔あふれる光景がたくさん見られました。

今年の「釣り教室&釣り大会」の優勝者に話をうかがうと、昨年もご参加いただいていたそうで、高島のリピーターになってくださっていることを嬉しく思いました。

このイベントを通じて、自然と触れ合い、高島の魅力を存分に感じていただけたのではないかと思います。



## <長崎郷土芸能大会>

11月10日(日)、長崎市民会館で、昨年に続き高島鼓響塾が出演した「長崎郷土芸能大会」を観覧しました。

高島鼓響塾の「姫大蛇」の演技は満席の会場を魅了し、「モッテコーイ！」の大きな声が上がっていました。私は高島鼓響塾の皆さんがこの日のために夏の暑いときから一生懸命練習していたのを知っていましたので、大変嬉しく感じました。そして、あらためて高島の豊かな自然や文化の魅力を再確認できました。

今後もさらに高島の魅力を発信し、多くの方に訪れていただけるようPR活動を続けてまいります。



# 高島フォトダイアリー

## 今年は珍しい魚が釣れました！ ～釣り大会 IN 高島～

11月3日(日)、飛島磯釣り公園で高島地区まちづくり推進協議会主催による「釣り大会 IN 高島」が開催され、島内外から約40人の方々が参加しました。

「釣り教室&釣り大会」では、長崎では珍しいアマミタナバタウオ(通常、奄美大島、南西諸島や台湾など南方の海に生息)と思われる魚を釣り上げた参加者がいて、盛り上がりました。

## 和やかに楽しみました！ ～グラウンドゴルフ大会～



11月3日（日）、東海岸公園で高島地区まちづくり推進協議会主催による「グラウンドゴルフ大会」が開催され、グラウンドゴルフの愛好者や初心者ら約20人の方々が参加しました。

## 日ごろの練習の成果を披露 ～幼・小・中合同文化祭、高島地区文化祭～

11月9日（土）、高島ふれあいセンターで「幼・小・中合同文化祭」と「高島地区文化祭」が開催され、出演者や出展者の皆さんが、日ごろの練習の成果や自慢の作品を披露しました。



## 昨年引き続き高島鼓響塾が出演

## ～長崎郷土芸能大会～



11月10日（日）、長崎市民会館で「長崎郷土芸能大会」が開催され、伝統芸能の保存に取り組んでいる市内各地の団体のほか、高島鼓響塾が2年連続で出演し「姫大蛇」を披露しました。

会場からは、迫力ある演技に大きな拍手と歓声が上がっていました。

# 飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

## <各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき	救急の場合 <b>☎119</b> 救急ではない場合は、平日の診療時間内（8時30分～12時00分、13時00分～17時00分）に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター <b>☎#7119</b> ← 迷ったときは 年中無休24時間対応 <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急車を呼んだほうがいいのかな？</li> <li>・今すぐ病院に行くほうがいいのかな？</li> <li>・どこの病院に行けばいいのかな？</li> </ul>
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター（B地区） ・月～金 8時30分～17時30分 <b>☎829-2991</b> ・夜間 17時30分～8時30分 土日祝日、年末年始 <b>☎828-0201</b>
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 <b>☎822-0480</b> または あじさいコール（長崎市コールセンター） <b>☎822-8888</b>
土砂崩れなどを発見したら	<b>☎119</b>
粗大ゴミ、家電4品目や動物の死がいの廃棄	福島清掃 <b>☎848-9645</b>
定期船の欠航など	野母商船（株） <b>☎826-6238</b>
防災行政無線情報	<b>☎050-5530-9908</b> 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 <b>☎896-3110</b>
市役所の手続きなど	あじさいコール（長崎市コールセンター） <b>☎822-8888</b> （8時00分～20時00分 年中無休）
市政に関する動画	YouTube（ユーチューブ） 長崎市公式チャンネル 

≪編集後記≫ 本格的な冬の到来を思わせる気候となりました。体調を崩さないよう暖かくしてお過ごしください。（たみ）